

Präambel

www.Selbsthilfegruppe-Kontrolliertes-Trinken.de

Ansprechpartner Klaus Manthei

siehe auch Autobiographie von Klaus Manthei

- Doppeldiagnose nach dem 2.Glas -



Leitsätze

Gemeinsam macht stark

Weniger ist besser

Wir, als Selbsthilfegruppe „Kontrolliertes Trinken“,
treffen uns regelmäßig zum Erfahrungsaustausch und
zur gegenseitigen Unterstützung.

Wir streben an, einen gemäßigeren Umgang mit Alkohol zu entwickeln,
und wollen gemäß dem Konzept „Kontrolliertes Trinken“
unseren Alkoholkonsum reduzieren.

Bei uns finden alle Menschen Unterstützung, die erkannt haben,
daß sie Probleme mit dem Alkoholkonsum haben.

Auch Angehörige können sich bei uns informieren.

Sowohl Ausmaß, Häufigkeit, Anlaß und Auslöser für den Alkoholkonsum
kann in der Gruppe zur Sprache kommen.

Betroffene können von - und miteinander lernen
um neue Bewältigungsstrategien im Umgang
mit Alkohol zu entwickeln.

Wir laden Sie herzlich ein,
im Rahmen unserer regelmäßigen Gruppentreffen,
sich helfen und ermutigen lassen.

Auch der längste Weg beginnt mit einem ersten Schritt

(Chinesische Sprichwort)

Der Weg ist das Ziel

(Konfuzius)